

Sigurnost hrane



Hrana koju jedemo danas nikada nije bila sigurnija ili hranjivija zahvaljujući održivoj poljoprivredi, koja potrošačima pruža veliku raznolikost i zadovoljava njihove preferencije.

Činjenice

- // Održiva poljoprivreda ne samo da pruža dovoljno hrane kako bi zadovoljila potrebe svijeta, već nudi i raznoliku hranu kako bi zadovoljila različite preferencije potrošača.
- // Budući da održiva poljoprivreda ekonomski štiti usjeve od korova, štetnika i bolesti, naša hrana nikada nije bila sigurnija, hranjivija ili cjenovno pristupačnija.
- // Današnje sjeme i sredstva za zaštitu bilja opsežno se ispituju i nadziru kako bi se osigurala sigurnost hrane ne samo za konzumiranje, već i za biljni i životinjski svijet te okoliš.

Objašnjenje

Potrošači imaju svako pravo očekivati ne samo sigurnost hrane, već i njenu održivu proizvodnju zbog zaštite ljudi, biljnog i životinjskog svijeta te okoliša. Iako pojedinci plaše potrošače o suvremenoj poljoprivredi, činjenica je da hrana koju konzumiramo danas nikada nije bila sigurnija, hranjivija ili cjenovno pristupačnija. Inovativna praksa održive poljoprivrede omogućila je poljoprivrednicima da proizvode više hrane na manje zemlje nego ikada prije, uz istovremeno očuvanje dragocjenih prirodnih resursa za buduće generacije. Današnji potrošači u većini zemalja imaju pristup širokom izboru zdrave hrane tijekom cijele godine, zahvaljujući učinkovitoj proizvodnji, skladištenju i distribuciji hrane u svijetu.

Najvažnije točke

Hrana nikada nije bila sigurnija ili hranjivija. Današnja hrana je sigurnija i hranjivija nego ikada prije, zbog stalnih inovacija i održivih praksi i u konvencionalnoj i u ekološkoj proizvodnji hrane. Suvremene tehnologije pomažu smanjiti kontaminaciju i kvarenje hrane, što, ukoliko se ne riješi pravilno, može dovesti do ozbiljnih bolesti milijuna ljudi.¹

Hrana koju jedemo danas je zdravija i pristupačnija. Sredstva za zaštitu bilja i poboljšane vrste sjemena pomogle su poljoprivrednicima povećati prinos za 50 posto ili više². Takva učinkovitost omogućila je veću proizvodnju na manje obradivog tla, što ujedno štiti i biološku raznolikost te zdravlje tla, a u konačnici i smanjuje cijenu isporučene hrane potrošaču.

Strogo ispitivanje i nadzor sigurnosti osigurava sigurnu opskrbu hranom. Sredstva za zaštitu bilja nalaze se među najstrože reguliranim i temeljito testiranim proizvodima u svijetu. Plasman novog proizvoda u prosjeku zahtijeva 11 godina testiranja prije nego dođe na tržište³. Nadzori proizvoda koji se ispituju svake godine pokazuju da 97 do 99 posto⁴ svih uzoraka sadrži tek tragove ostataka pesticida, što je daleko ispod sigurnosnih razina koje su utvrdile regulatorne vlasti.

Dostupnija hrana omogućuje zdravije mogućnosti za potrošače. Stručnjaci za zdravlje i prehranu slažu se da uravnotežena prehrana, koja sadrži voće i povrće, može poboljšati zdravlje i spriječiti bolesti. Napredak u oplemenjivanju bilja, zaštiti bilja, skladištenju, preradi i distribuciji omogućuju potrošačima veći pristup različitim vrstama namirnica. Poboljšana zdravstvena zaštita, zajedno sa sigurnošću i povoljnom hranom, pridonijela je porastu očekivanog životnog vijeka širom svijeta.

Opskrba hranom je sigurna - stoga uživajte! Za one koji pokušavaju odlučiti između konvencionalne ili ekološki proizvedene hrane: obje su jednako hranjive i sigurne. Stručnjaci na Sveučilištu Stanford pregledali su 237 studija⁵ različitih kultura tijekom četiri desetljeća i nisu pronašli nikakvu zdravstvenu ili prehrambenu korist ekološki proizvedene hrane u usporedbi s konvencionalno proizvedenom hranom.

Izvori

1. Oerke et al., 1995 / Yudelman et al., 1998
2. BMEL-Brochure "Rückstände von Pflanzenschutzmitteln - Gesundheit geht vor" (German only) http://www.bmel.de/SharedDocs/Downloads/Broschueren/Pflanzenschutzmittel-Rueckstaende.pdf?__blob=publicationFile
3. Phillips McDougall (2016). http://191hmt1pr08amfq62276etw2.wpengine.netdna-cdn.com/wp-content/uploads/2016/04/Phillips-McDougall-Final-Report_4.6.16.pdf
4. The 2014 European Union Report on Pesticide Residues in Food - European Food Safety Authority (ENDORSED: 21 October 2016). doi:10.2903/j.efsa.2016.4611; USDA Annual Pesticide Data Program. <https://www.ams.usda.gov/press-release/usda-releases-2015-annual-pesticide-data-program-summary>
5. <https://med.stanford.edu/news/all-news/2012/09/little-evidence-of-health-benefits-from-organic-foods-study-finds.html>

Sigurnost hrane



Jeste li znali?

Količina prirodnih kancerogenih tvari u jednoj šalici kave jednaka je težini

godišnje
vrijednosti

ostataka pesticida.⁶



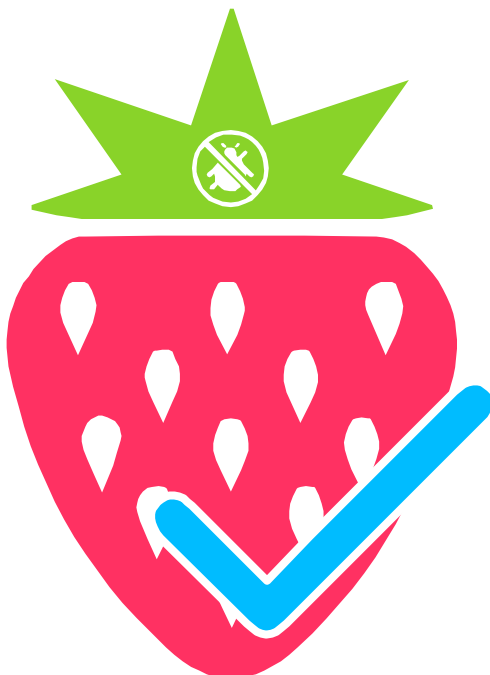
Više od

tisuću studija

tijekom proteklih 30 godina pokazalo je da nema nikakvih sigurnosnih i zdravstvenih opasnosti povezanih s genetski modificiranim usjevima.⁷



Dijete bi moglo pojesti **181** porciju jagoda u jednom danu bez ikakvog učinka, čak i ako jagode imaju najveći ostatak pesticida zabilježen za jagode od strane američkog Ministarstva.⁸



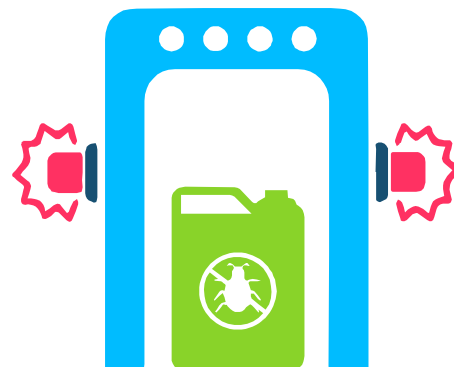
Prema njemačkom Federalnom institutu za procjenu rizika, oko

1.000.000

ljudi dobije infekcije konzumiranjem hrane, uzrokovane gljivicama, bakterijama ili virusima.²



Tek jedan od **160.000** spojeva sredstava za zaštitu bilja koji se pregledavaju bit će komercijalizirani nakon strogog procesa testiranja koji prosječno traje 11 godina.³



Izvori

2. BMEL-Brochure "Rückstände von Pflanzenschutzmitteln - Gesundheit geht vor" (German only) http://www.bmel.de/SharedDocs/Downloads/Broschueren/Pflanzenschutzmittel-Rueckstaende.pdf?__blob=publicationFile

3. Phillips McDougall (2016). http://191hmt1pr08amfg62276tw2.wpengine.netdna-cdn.com/wp-content/uploads/2016/04/Phillips-McDougall-Final-Report_4.6.16.pdf

6. Ames, B. N. 2003; An Enthusiasm for Metabolism; J. Biol. Chem., 278(7)

7. NAS report (2016). <https://www.nytimes.com/2016/05/18/business/genetically-engineered-crops-are-safe-analysis-finds.html>

8. safefruitandveggies.com