

## Uputa za korisnike

### **SUPRADYN® energija 50+**

DODATAK PREHRANI s ginsengom, polifenolima, vitaminima, mineralima i elementima u tragovima

### **30 filmom obloženih tableta**

### **Podrška stvaranju energije**

Doprinosi normalnom metabolizmu stvaranja energije, smanjenju umora i iscrpljenosti. Vitamini C, B6, B12, riboflavin, niacin, pantotenska kiselina te magnezij i željezo doprinose normalnom metabolizmu stvaranja enrgije te smanjenju umora i iscrpljenosti.

**Proizvođač:** Rottendorf Pharma GmbH, Ostfelder Strasse 51-61, 59320 Ennigerloh, Njemačka

**Odgovoran za Republiku Hrvatsku:** Bayer d.o.o., Radnička cesta 80, Zagreb, Hrvatska

### **Što je SUPRADYN® ENERGIJA 50+?**

Potrebe za vitaminima i mineralima s godinama se mijenjaju. Istraživanja pokazuju da i kod starije populacije prehrana koja uključuje odgovarajući unos vitamina i minerala ima važnu ulogu pri očuvanju zdravlja. Supradyn® energija 50+ uravnotežena je kombinacija vitamina i minerala s dodatkom polifenola iz maslinovog ulja i visokokvalitetnog ekstrakta ginsenga. Pripremljen je posebno za zadovoljavanje specifičnih potreba organizma nakon 50. godine života. Vitamini i minerali pomažu nam da se osjećamo dobro jer imaju važnu ulogu pri oslobađanju energije potrebne za svakodnevne aktivnosti te smanjivanju umora i iscrpljenosti. Pripravak će vam pomoći da ostanete u dobroj formi i puni života.

### **Na što utječu vitamini, minerali i elementi u tragovima u SUPRADYN® energija 50+?**

Vitamini, minerali i elementi u tragovima su važne tvari, potrebne za reguliranje metabolizma te djelovanje tkiva i organa. Već i manji njihov nedostatak, pored drugih čimbenika, može izazvati neugodan umor, bezvoljnost, manjak energije i koncentracije.

Supradyn® energija 50+ sadržava uravnotežene količine ključnih vitamina te minerale i elemente u tragovima. Preporučuje se uzimati ga za sprječavanje i otklanjanje nedostatka vitamina, minerala i elemenata u tragovima koji se javlja iz različitih uzroka, npr. usljed povećanih potreba organizma ili smanjenja njihova unosa u organizam.

Pravi ginseng (Panax ginseng) potječe iz Kine i sjeverne Koreje gdje ga kao svestranu biljku već tisućljećima cijene i tradicionalno koriste.

### **Koje sastojke sadržava SUPRADYN® energija 50+?**

Supradyn® energija 50+ sadrži 12 vitamina, 9 minerala i elemenata u tragovima, visokokvalitetan ekstrakt ginsenga te polifenole iz maslinovog ulja.

**SASTOJCI U PREPORUČENOJ DNEVNOJ DOZI**

<b>12 vitamina</b>	1 tableta	% PDU*
<b>Vitamin C</b>	160 mg	200
<b>Niacin</b>	24 mg	150
<b>Vitamin E</b>	24 mg	200
<b>Pantotenska kiselina</b>	9 mg	150
<b>Vitamin B6</b>	2 mg	143
<b>Riboflavin</b>	2,1 mg	150
<b>Tiamin</b>	1,65 mg	150
<b>Vitamin A</b>	400 µg	50
<b>Folna kiselina</b>	200 µg	100
<b>Biotin</b>	75 µg	150
<b>Vitamin D</b>	5 µg	100
<b>Vitamin B12</b>	2,5 µg	100
<b>9 minerala i elemenata u tragovima</b>	1 tableta	% PDU*
<b>Kalcij</b>	120 mg	15
<b>Magnezij</b>	60 mg	16
<b>Cink</b>	10 mg	100
<b>Željezo</b>	7 mg	50
<b>Mangan</b>	2 mg	100
<b>Bakar</b>	1 mg	100
<b>Jod</b>	75 µg	50
<b>Molibden</b>	50 µg	100
<b>Selen</b>	50 µg	91

<b>Druge tvari</b>		
<b>Ekstrakt ginsenga</b> ( <i>Panax ginseng</i> )	0,2 mg ginsenzida / Rg1 što odgovara 26,667 mg standardnog ekstrakta ginsenga	/
<b>Polifenoli iz maslinovog ulja</b>	4,5 mg oleuropin i 0,5 mg hidroksitirozol	/

\* PDU: preporučeni dnevni unos

### **Sastojci:**

vitamini (L-askorbinska kiselina, nikotinamid, D-alfa-tokoferil acetat, kalcijev D-pantotemat, piridoksin-hidroklorid, riboflavin, tiamin-mononitrat, retinol, pteroilmonoglutaminska kiselina, D-biotin, kolekalciferol, cijanokobalmin), minerali (kalcijev karbonat, kalcijev D-pantotemat, magnezijev oksid, cinkov oksid, željezov fumarat, manganov sulfat, bakrov sulfat, kalijev jodid, natrijev molibdat, natrijev selenit), ekstrakt ginsenga, polifenoli iz maslinovog ulja (oleuropin, hidroksitirozol); aditivi u jezgri tablete: tvari za povećanje volumena (mikrokristalična celuloza, maltodekstrin), tvari protiv zgrudnjavanja (umrežena Na-metil celuloza, silicijev dioksid, magnezijev stearat); aditivi u ovojnici tablete: tvari za oblaganje (hidroksipropil metil celuloza, srednjelančani trigliceridi), tvari za povećanje volumena (polidekstroza, maltodekstrin), tvar protiv zgrudnjavanja (talk), bojila (titanijev dioksid, željezov oksid, crveni).

### **Kako treba uzimati SUPRADYN® energija 50+?**

#### **Način primjene**

Jednu tabletu progutajte s dosta tekućine uz obrok, ako je moguće, ujutro uz doručak.

#### **Napomene**

Čuvati od dohvata male djece.

Preporučene dnevne doze ne smiju se prekoračiti.

Dodatak prehrani nije nadomjestak ili zamjena uravnoteženoj prehrani.

Preporučamo uzimanje dodatka prehrani u okviru raznovrsne i uravnotežene prehrane te zdravog načina života.

#### **Upozorenja**

Ako namjeravate istovremeno uzimati i druge vitaminske, vitaminsko-mineralne ili mineralne proizvode, prethodno se posavjetujte s liječnikom ili farmaceutom.

#### **Način čuvanja**

Čuvajte pri temperaturi do 25 °C.

Ambalažu čuvati dobro zatvorenu!

**Neto količina:** 37,62 g (30 tableta po 1,254 g)

**Najbolje upotrijebiti do:** Supradyn® energija 50+ ne smijete uzimati nakon datuma isteka roka valjanosti označenog na pakiranju.