

Poštovana mama!

Čestitamo, postali ste mama! Rođenjem djeteta započelo je vrlo uzbudljivo razdoblje u vašem životu. Sada, kada su trudnoća i porod iza vas, važno je da vaša prehrana bude zdrava i uravnotežena. Takvom prehranom ćete vratiti snagu i lakše se suočiti s izazovima majčinstva.

Tijekom dojenja imate veće dnevne potrebe za energijom i određenim hranjivim tvarima, stoga vam je potrebna pravilna prehrana.

Kao mama, svojem djetetu želite osigurati najbolju prehranu. Dojenjem se između vas i vašeg djeteta stvara duboka povezanost, a majčino mlijeko za dijete predstavlja optimalnu hranu.

Što je ELEMAMA™?

ELEMAMA™ je dodatak prehrani koji sadržava pažljivo odabrane vitamine i minerale, uključujući i vitamine grupe B, E, C, A i D, minerale (željezo, jod, cink) te lutein i omega-3 masne kiseline koje potpomažu prehrambeni unos tih tvari tijekom dojenja i nakon poroda.

Zdrav razvoj mozga i očiju

Nakon rođenja vid novorođenčeta se razvija postupno. U prvoj godini razvija se do pune oštine. Razvoj dječjeg mozga nakon rođenja još nije završen. Unos omega-3 masnih kiselina, kao što je dokosaheksaenoična kiselina (DHA) tijekom dojenja pridonosi normalnom razvoju mozga i oka dojenčadi. Povoljan učinak postiže se unosom 200 mg DHA na dan uz preporučeni dnevni unos omega-3 masnih kiselina za odrasle, npr. 250 mg DHA i eikosapetaenoične kiseline (EPA).

Imunološki sustav

ELEMAMA™ sadržava vitamin C, vitamine B6 i B12, te selen i cink koji doprinose normalnoj funkciji imunološkog sustava. To je važno za vaše zdravlje.

Zdravlje kostiju

ELEMAMA™ također sadržava kalcij i vitamin D. Kalcij je potreban za održavanje normalnih kostiju i normalnih zubi majke. Vitamin D doprinosi održavanju normalnih kostiju.

Energetska razina i dobrobit majke

Dani i noći novopečenih mama mogu biti vrlo naporni. Neki vitamini grupe B (riboflavin, niacin, vitamin B6) i željezo doprinose normalnom metabolizmu stvaranja energije i smanjenju umora i iscrpljenosti. Tiamin, biotin, niacin, vitamin B6, vitamin B12 i folna kiselina doprinose normalnoj psihološkoj funkciji.

V1.0

Preporučujemo da nakon poroda dodatak prehrani ELEBABY™, koji ste uzimali od 13. tjedna trudnoće do poroda, zamijenite dodatkom prehrani ELEMAMA™ kao podršku vašim prehranbenim potrebama.

Kako se uzima ELEMAMA™?

Uzmite jednu kapsulu dnevno s vodom.

Preporučene dnevne količine, odnosno doza, ne smiju se prekoračiti. Dodatak prehrani nije zamjena za uravnoteženu i raznovrsnu prehranu. Preporučujemo uzimanje dodatka prehrani u okviru raznolike i uravnotežene prehrane te zdravog načina života.

Čuvajte na suhom mjestu na temperaturi do 25 °C.

Čuvajte izvan dohvata djece!

S VAMA NA SVAKOM KORAKU TRUDNOĆE

ELENATAL™ – prije začeća i do 12. tjedna trudnoće

ELEBABY™ – od 13. tjedna trudnoće nadalje

ELEMAMA™ – tijekom dojenja i za razdoblje nakon poroda